## Persoonlijk Ontwikkel Plan

### Studiecontract/ POP hoofdfase BM/Chemie/Bioinformatica

|  |  |
| --- | --- |
| Naam:  Valerie Verhalle  Studentnummer:  595746  Email:  v.verhalle@kpnmail.nl  Mobiel: | Opleiding:  Bio-informatica  Studiejaar:  Leerjaar 1  Klas:  BIN-1c  SLB’er:  Gonny |
| **Wie ben ik:** | |
| Beschrijving van jouw leerstijl volgens Kolb:  (Hoe leer je het liefst en wat is je studiehouding)  Ik studeer serieus en gestructureerd, ik maak planningen voor mijzelf en houd mij hier ook aan. Ik plan wanneer ik welke opdrachten ga maken en wanneer ik wat ga leren. | |
| Beschrijving van jouw studievaardigheden:  Ik kan goed individueel opdrachten maken, samenwerken is ook geen probleem maar ik geef de voorkeur om individueel aan een opdracht te werken. Wanneer ik merk dat ik iets niet helemaal begrijp, geef ik hier extra aandacht aan. Dit door bijvoorbeeld extra uitleg te vragen of nog een paar opdrachten extra maken. Verder vind ik het belangrijk dat opdrachten netjes en op tijd ingeleverd worden. | |
| **Mijn sterke kanten zijn (ook aantonen waarom dat een sterke kant van jou is):** | |
| * Individueel werken. | |
| * Gestructureerd werken. | |
| * Voortouw nemen | |
| * Om hulp durven vragen | |
| **Mijn zwakke kanten zijn:** | |
| * Werken in groepsverband. | |
| * Ongeduldig | |
|  | |
| **Mogelijke bedreigingen van studieresultaten:** | |
| Ik raak snel afgeleid tijdens het leren. | |
|  | |
|  | |
|  | |

|  |  |
| --- | --- |
| **Mijn verbeterpunten voor blok 4 zijn (SMART formuleren):** Specifiek, meetbaar, acceptabel, realistisch, tijdgeboden. | |
| **Verbeterpunt 1:** meer in groepsverband overleggen.  **Doel:** meer, maar ook beter, overleggen in groepsverband.  **Activiteit:** vaker afspreken met het groepje  **Wanneer:** tutorlessen, tussenuren | |
|  | |
| **Verbeterpunt 2:** lessen voorbereiden  **Doel:** voordat ik een les binnen kom weet ik wat de leraar gaat uitleggen.  **Activiteit:** lessen beter, vaker voorbereiden  **Wanneer:** voorafgaand van elke les | |
|  | |
|  | |
| **Resultaat afspraak verbeterpunt 3:** | |
| **Zijn er nog onderdelen uit de propedeuse/hoofdfase die gedaan moeten worden?**  **Zo ja, welke?**  **Wanneer ga je die onderdelen doen?** | Welke:  Er zijn geen onderdelen uit de propedeuse/hoofdfase die gedaan moeten worden. |
| Wanneer: |
| **Welke overige activiteiten ga je inzetten om de vaardigheden eigen te maken?**  **Zie bijvoorbeeld: HAN studiesucces** (zie hieronder), **evt. andere cursussen** | **Activiteit(en):**  Ik wil lessen beter voorbereiden door gebruik te maken van powerpoints, eerder gemaakte aantekeningen en de studiewijzers.  Verder wil ik graag beter leren overleggen met groepsgenoten. Dit ga ik doen door vaker als groepje een opdracht te maken en daardoor mijzelf als het ware te dwingen om te overleggen. |
| Voor akkoord studieloopbaanbegeleider: ……………..  Voor akkoord student: ……..  Datum:………… | |

* ectief studeren: zo pak je je HBO studie goed aan

|  |
| --- |
| **Dit onderdeel van de POP is bedoeld als overdracht naar de volgende SLB-er. Hierin kan worden aangegeven welke persoonlijke ontwikkelingen de student heeft doorlopen.** |
| Is er het afgelopen jaar sprake geweest van problemen:   * ja * nee |
| Indien ja, geef een korte samenvatting: |
| Wil je in het volgend studiejaar meer contactmomenten te hebben met je SLB-er of Senior SLB-er?   * ja (wie wordt aanbevolen: SLB-er / Senior SLB-er / of beide) * nee |
| Heb je behoefte aan extra ondersteuning, weet dat je terecht kunt bij:   * HAN studiesucces * De student psycholoog * Studiebegeleider * Decanaat * Anders, zie Insite HAN Studiesucces |
| Geef je toestemming aan je nieuwe slb’er om op de hoogte te worden gebracht over wat er heeft gespeeld?   * ja * nee |
| **Naam en handtekening Student** |